

# Меню 28 апреля

Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Вторые блюда</b>					
Жаркое по-домашнему	25/160	13.6	15.20	38.3	344
<b>Гарниры</b>					
<b>Напитки</b>					
Компот из зам компотной смеси	180	0.12	0.02	1.03	41
Хлеб сельский	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru





# Меню 28 апреля

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Вторые блюда</b>					
Шашлычок из кур грудок	80	13.8	14.7	8	216
Рыба запеченная с сыром	60/5/5	14.9	8.8	0.2	140
Сосиски отварные	2/100	10.4	20.1	0.8	226
<b>Гарниры</b>					
Пюре картофельное	150	3.28	4.7	22.03	146
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб сельский	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

